

CHECKLISTE

HAUSAPOTHEKE



INHALT FÜR ERWACHSENE

Individuelle Empfehlung Ihrer Apotheke:

Schmerz- und Fiebertmittel

Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen

Medikamente gegen Allergien

Medikamente gegen Insektenstiche, Sonnenbrand oder Juckreiz

Medikamente gegen Erkrankungen der Mundschleimhaut

Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen oder Blähungen

Medikamente gegen Verstopfung

Medikamente gegen Durchfall

Desinfektionsmittel

Wund- und Heilsalbe

Medikamente gegen Sportverletzungen

Augentropfen gegen trockene Augen

Medikamente gegen Lippenherpes

Kühlkompressen (in der Kühltruhe / im Eisfach lagern)

Fieberthermometer

Individuelle Medikamente

VERBANDMATERIAL

☐ (Steriler) Verbandmull, Mullbinden,
Verbandpäckchen

☐ Elastische Binden

☐ Heftpflaster

☐ Wundschnellverbände

☐ Dreiecktuch

☐ Blasenpflaster

☐ Brandwunden-Verbandpäckchen

☐ Schere, (Zecken-)Pinzette,
Sicherheitsnadeln

☐ Einmalhandschuhe

NOTFALLADRESSEN UND INFORMATIONEN

Hausarzt / Kinderarzt / ärztlicher Notdienst
Krankenhaus / Notfallambulanz

Krankentransport

Giftnotruf / Vergiftungszentrale

Erste-Hilfe-Anleitung

APOTHEKENFINDER 22 8 33 Auskunft über alle Apotheken in der Nähe - ob per Website, Anruf oder SMS



aponet.de
Desktop-Website



0800 00 22833
kostenlos
vom Festnetz



Anruf 22833
0,69€ pro Min.
aus Mobilfunk



SMS an 22833
0,69€ pro SMS

BEI SÄUGLINGEN IN DER FAMILIE:

Individuelle Empfehlung Ihrer Apotheke:

(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)

Medikamente gegen Zahnungsbeschwerden

Cremes / Salben gegen entzündete Haut im Windelbereich

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosierung

Kochsalz-Nasenspray

Für Säuglinge geeigneter Erkältungsbalsam

Gegen Blähungen: Entschäumer

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle / Entschäumer
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf / Arzt)

Individuelle Medikamente

BEI KLEINKINDERN IN DER FAMILIE:

Individuelle Empfehlung Ihrer Apotheke:

(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)

Cremes / Salben gegen entzündete Haut im Windelbereich

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosierung

Hustenlöser

Kleinkinder-Nasenspray

Elektrolyt-Lösung (bei Durchfall)

Für Kleinkinder geeigneter Erkältungsbalsam

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle / Entschäumer
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf / Arzt)

Individuelle Medikamente

BEI SCHULKINDERN IN DER FAMILIE:

Individuelle Empfehlung Ihrer Apotheke:

(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosierung

Kinder-Nasenspray

Elektrolyt-Lösung (bei Durchfall)

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle / Entschäumer
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf / Arzt)

Individuelle Medikamente

Apothekenstempel:



APOTHEKE AM
OBEREN MARKT