

CHECKLISTE HAUSAPOTHEKE



INHALT FÜR ERWACHSENE

Schmerz- und Fiebermittel

Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen

Medikamente gegen Allergien

Medikamente gegen Insektenstiche, Sonnenbrand oder Juckreiz

Medikamente gegen Erkrankungen der Mundschleimhaut

Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen oder Blähungen

Medikamente gegen Verstopfung

Medikamente gegen Durchfall

Desinfektionsmittel

Wund- und Heilsalbe

Medikamente gegen Sportverletzungen

Augentropfen gegen trockene Augen

Medikamente gegen Lippenherpes

Kühlkompressen (in der Kühltruhe / im Eisfach lagern)

Fieberthermometer

Individuelle Medikamente

VERBANDMATERIAL

(Steriler) Verbandmull, Mullbinden,
Verbandpäckchen

Wundschnellverbände

Schere, (Zecken-)Pinzette,
Sicherheitsnadeln

Elastische Binden

Dreiecktuch

Einmalhandschuhe

Heftpflaster

Blasenpflaster

Brandwunden-Verbandpäckchen

NOTFALLADRESSEN UND INFORMATIONEN

Hausarzt / Kinderarzt / ärztlicher Notdienst
Krankenhaus / Notfallambulanz

Giftnotruf / Vergiftungszentrale

Krankentransport

Erste-Hilfe-Anleitung

APOTHEKENFINDER 22 8 33

Auskunft über alle Apotheken in der Nähe - ob per Website, Anruf oder SMS



aponet.de
Desktop-Website



0800 00 22833
Kostenlos
vom Festnetz



Anruf 22833
0,69€ pro Min.
aus Mobilfunk



SMS an 22833
0,69€ pro SMS

BEI SÄUGLINGEN IN DER FAMILIE:

(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)

Medikamente gegen Zahnbissbeschwerden

Cremes / Salben gegen entzündete Haut im Windelbereich

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosierung

Kochsalz-Nasenspray

Für Säuglinge geeigneter Erkältungsbalsam

Gegen Blähungen: Entschäumer

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle / Entschäumer

(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf / Arzt)

Individuelle Medikamente

Individuelle Empfehlung Ihrer Apotheke:

BEI KLEINKINDERN IN DER FAMILIE:

(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)

Cremes / Salben gegen entzündete Haut im Windelbereich

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosierung

Hustenlöser

Kleinkinder-Nasenspray

Elektrolyt-Lösung (bei Durchfall)

Für Kleinkinder geeigneter Erkältungsbalsam

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle / Entschäumer

(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf / Arzt)

Individuelle Medikamente

Individuelle Empfehlung Ihrer Apotheke:

BEI SCHULKINDERN IN DER FAMILIE:

(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosierung

Kinder-Nasenspray

Elektrolyt-Lösung (bei Durchfall)

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle / Entschäumer

(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf / Arzt)

Individuelle Medikamente

Individuelle Empfehlung Ihrer Apotheke:

Apothekenstempel:



**APOTHEKE AM
OBEREN MARKT**